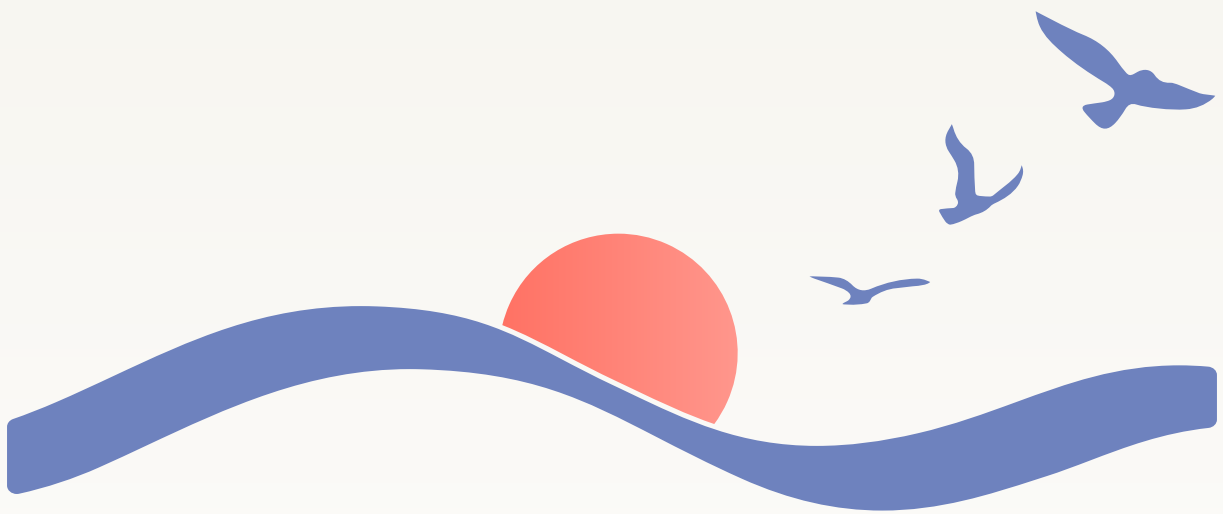


”החמה מראש האילנות נסתלקה  
בואו ונצא לקראת שבת המלכה”  
ח.נ. ביאליק

# לו. יהי

קבלת שבת קהילתית בעורך הישראלי





## הנחיות למנחות ולמנחים

---

לפניכם הצעה לקבלת שבת קהילתית בתקופת המלחמה.

זו הזמנה לעשות בה כרצונכם: לאמץ ולדחות, להיעזר במבנה, תכנים ושירים, מתוך חירות להתאים את רגעי הטקס לקהילה הספיציפית, למפגש הספציפי, להעדפתכם כמנחים.

- את קטעי הקריאה והתפילות – כדאי לחלק לפני / תו"כ בין המשתתפים.
- אם יש נגנים מהקהילה – טוב לחבר אותם טרם המפגש, ולתאם עימם את השירים.
- בכל סדר שתבחרו – כדאי ליצור רצף של קריאה ושירה לסירוגין, ולסיים בשיר עם אנרגיות גבוהות.

בקובץ לפניכם, מובאת בתחילה גירסה המתאימה למנחה (דברי פתיחה והנחיה, אפשרויות בחירה) ובהמשך קטעי הטקס לחלוקה למשתתפים.

## מהלך קבלת השבת

---

התכנסות ופתיחה  
הדלקת נרות וברכת הילדים / השותפים  
שירה ותפילה  
סיום ופרידה

לעריכת אסופה בקנווה [לחצו כאן](#)

לפתיחת הטקס מוצעות כמה אפשרויות: דברי פתיחה, שירי פתיחה לבחירה, והזמנה למדיטציה קצרה. ניתן לבחור מבין האפשרויות, או לשלב שתיים מהן, ברצף שתראו לנכון.

### דברי הנחיה לפתיחה

עבר עוד שבוע, במציאות כאובה. אנו בקהילת \_\_\_\_\_ מתכנסים לעבור יחד מימות השבוע ליום השבת, היום שמזמין אותנו למנוחת הגוף, להתרוממות הנפש, לטיפוח תקווה. לחיבור ולחיבוק, למילים, למנגינות, למסורת ותרבות. אנחנו מתכנסים יחד כדי לברך את עצמנו בשבת של שלום, ומבעד לכאב, למצוא כוחות, שייכות ותקווה.

### שירים

מומלץ לשיר לפחות שני שירים שיעזרו למשתתפים 'להיכנס' לטקס. נזמין קרן אור ותקווה דרך השיר 'קרן שמש'; ו/או נסמן את זמן בין הערביים, בין השמשות הישראלי, ונשיר יחד את 'לפנות ערב'; ו/או נשיר / נאזין ל'ידיד נפש'.

### הזמנה למדיטציה

ניתן להזמין את המשתתפים לרגע מדיטטבי, דרך אחת האפשרויות הבאות:

#### • "סריקת שבוע ברוורס"

הזמינו את המשתתפים לעצום עיניים ולחשוב על השבוע שעבר אחורה, מהרגע בו אנחנו עומדים ועד ראשיתו של השבוע במוצ"ש / ראשון. תוך כדי המחשבה נסו לסמן לעצמכם – מה תרצו לזכור ומה לשכוח? אילו רגעים היו מחזקים בשבוע הזה?

#### • חיבור לטבע

השמיעו צלילים שקשורים לטבע (נעימה ללא מילים, או למשל שירת העשבים), והזמינו את המשתתפים לדמיין טבע אהוב, לנשום את ריחו של הטבע נשום ורגוע. לאחל לעצמנו מחשבות לקראת השבת.

## הדלקת נרות

### הקדמה להדלקת נרות

הדלקת נרות היא אחד מסמליה של השבת, האור המיוחד והעדין מזמין אותנו לחזור אל הראשית, אל הבסיס הרגשי והרוחני שלנו, אל התקווה והעוצמה שיש ברוח האדם, שיש ברוח של המורשת שלנו, שיש בארץ הזו. הדלקת נרות היא רגע אינטימי, של בקשה, של התכוונות לקראת השבת ולקראת השבוע שיבוא אחריה, של התמלאות הלב. בימים אלו אנחנו זקוקים לתקווה ולנחמה שעולות מאור הנרות, מרוך התקווה, מזיכרון הדורות.

נזמין את המשתתפות והמשתתפים (ואם יש, גם ילדים וילדות) להדליק נרות שבת. בקובץ ישנן שתי אפשרויות לברכה - ברכה מסורתית וברכה ישראלית קיבוצית. לאחר הדלקת הנרות אפשר לקרוא בקול או בשקט ברכה אישית לשבת, או שיר של זלדה או של רחל חלפי, שכולם מוסיפים עוד עומק ותקווה לטקס הנרות.

## ברכת הילדים / השותפים

### הקדמה לברכת הילדים

"ונוהגים שיברך את (בניו ובנותיו / אהוביו), ביום הקדוש הזה, לפי שצינורי הברכות פתוחים בו..." (ע"פ ספר החיים, פרנסה וכלכלה פרק ו) במשפחות רבות נהוג לברך את הילדים והילדות לאחר הדלקת הנר או לפני הסעודה, ולהעניק להם כוחות, אהבה ואמונה עם כניסתה של השבת. אפשר לברך את הילדים הנמצאים בטקס, אפשר לברך אהובים אחרים שנמצאים לצידנו או שרחוקים כעת אבל זקוקים לברכה.

לאחר הברכה האישית או הכללית, מומלץ לשיר יחד את אחד מהשירים הללו:  
'כנפי רוח' (בן אדם) ו/או 'אלוהים נתן לך במתנה'

### הקדמה

---

“תפילה אינה מסוגלת להביא מים לשדות צחיחים ואינה יכולה לתקן גשר שבור וגם לא לבנות מחדש עיר מהריסותיה. אבל תפילה יכולה להשקות מים לנפש צחיחה, יכולה לתקן לב שבור ומסוגלת לבנות מחדש את רצון האדם מהריסותיו”

אברהם יהושע השל

בערב שבת הזו, אנחנו מתכנסים יחד להתפלל, להשקות את הנפשות הפצועות שלנו, לחפש מבין ההריסות את הרצון, את התיקון, את הכוח להמשיך. נשיר שירי קבלת שבת ושירי הארץ, נתפלל על המדינה, על החטופים, על החיילים, ובעיקר נושיט זה לזו יד של חיבור ותמיכה.

נפתח בכמה בתים מתוך הפיוט 'לכה דודי', מומלץ לבחור מנגינה מוכרת לקהל, ונמשיך בשיר 'לו יהי' שחזר להיות אקטואלי כל כך. בהמשך אנחנו מציעים לומר תפילות מחזקות למדינה האהובה שלנו, לחטופים, לחיילים, לשלום, כשבין תפילה לתפילה נשיר שירים מתאימים, אפשר להקדים כמה מילים לפני כל תפילה ואפשר פשוט לומר את המילים שמדברות בעד עצמן. ברוב המקרים הצענו כמה נוסחים של תפילות לבחירה והתאמה לקהילה.



## תפילה לשלום המדינה

נברך את מדינת ישראל, בגרסה מסורתית או בגרסה עכשווית, מתוך תקווה לימים טובים למדינה האחת שלנו.

נשיר את השירים:  
ללכת שבי אחריך, אין לי ארץ אחרת

## תפילה לשלום החטופים והחטופות

נתפלל לשלום החטופים והנעדרים, באחת משלוש אפשרויות המוצעות -  
נוסח התנועה הרפורמית, נוסח מסורתי, נוסח מקוצר לטקס זה.

נשיר את השירים:  
למען אחיי ורעיי, ערב מול גלעד, כשתשוב

## תפילה לשלום הפצועות והפצועים

נתפלל לרפואת הפצועים והפצועות בגוף ובנפש באחת משלוש אפשרויות המוצעות.

## הקדמה (מבוסס על דברים שכתב הרב דני סגל)

"נְדַחֵי יִשְׂרָאֵל יִכְנָסוּ... הָרַפָּא לְשְׁבוּרֵי לֵב" (תהילים קמ"ז). מה מרפא את הנפש של כל אחד ואחת מאיתנו? נדמה שכולנו מחפשים, ואפשר לקרוא את שני חלקי הפסוק בתהילים קמ"ז – "נְדַחֵי יִשְׁרָאֵל יִכְנָסוּ.. הָרַפָּא לְשְׁבוּרֵי לֵב" וללמוד שאחד הדברים המרפאים שבורי לב – הוא מפגש עם אנשים נוספים, כמאמר הפסוק - 'נדחי ישראל יכנס'. חלק מתהליך הריפוי הוא ההתכנסות ביחד והתפילה המשותפת לכל מי שצריך רפואה בגוף ורפואה בנפש.

נתפלל ביחד ואתם מוזמנים להוסיף תוך כדי התפילה שמות לכל מי שצריך רפואה.

נסיים את קבלת השלום בתפילה לשלום של רבי נחמן מברסלב. לא כאמירה פוליטית  
אלא כתקווה אנושית לחבר בין חלקים, לחבר את השברים, למצוא שלוה.

בסיום נבחר שיר שמעניק תקווה ואמונה ועוצמה, הצענו שלוש אפשרויות:

- כל העולם כולו גשר צר מאד המעודד לא לפחד גם כשהעולם מתערער
- עושה שלום. שממשיך את התקווה והתפילה לשלום
- או שחקי שחקי שמעודד אותנו לחזור ולהאמין באתר

נברך את המשתתפים והמשתתפות בשבת שלום ומנוחה, ונזמין אותם לברך זה את זה,  
וכל אחד את עצמו וביתו.

### שבת שלום ומנוחה



הטקס נכתב על ידי מרכז הטקסים במכון שלום הרטמן: אדוה הכהן בומנדיל וחגית ברטוב  
לשאלות ובקשות מוזמנים לפנות במייל: [tkasim@shi.org.il](mailto:tkasim@shi.org.il)

## קבלת שבת קהילתית בעורף הישראלי

---

### ידיד נפש

מילים: ר' אלעזר אזכרי

לחן: הרב יצחק אלסטר

ידיד נפש אב הרחמן משו עבדך אל רצונך  
ירוץ עבדך כמו איל ישתחוה מול הדרך  
כי יערב לו ידידותך מנפת צוף וכל טעם

הדור נאה זיו העולם נפשי חולת אהבתך  
אנא אל נא רפא נא לה בהראות לה נעם זינך  
אז תתחזק ותתרפא והייתה לה שפחת עולם

ותיק יהמו רחמיה וחוסה נא על בן אוהבך  
כי זה כמה נכסף נכסף לראות בתפארת ענך  
אנא אלי מחמד לבי חושה נא ואל תתעלם

הגלה נא ופרש חביב עלי את סבת שלומך  
תאיר ארץ מכבודך נגילה ונשמחה בך  
מהר אהוב כי בא מועד וחנוני בימי עולם



## לפנות ערב

מילים: יעקב שבתאי

לחן: סשה ארגוב

בין ברושים יורד הערב,  
הסתכלי, הצל קרב אלינו,  
יחפים נלך בשדות השלף  
כי היום, יפתי, עובר.

על כתפך ידי תנוח  
וצלי על יד צלך פוסע,  
מן הים עכשיו נושב הרוח  
כי היום, יפתי, עובר.

בואי נשב, הכל רוגע,  
בין עצי הפרדס היום שוקע  
בעלי גפנים הצל נוגע,  
בחורשת האקליפטוס כבר החושך מתחבא.

אך... אור שקיעה מאיר פנייך,  
צמתך בתוך ידי מוטלת,  
ושחורות שחורות הן שתי עינייך,  
והיום, יפתי, עובר.

שימי ראשך אצלי על ברך,  
בצמה השחורה אקלע לך פרח,  
ציפורים שרות את שיר הערב,  
על חורשת האקליפטוס כבר הלילה מכסה.

אך... בין ברושים עולה ירח,  
הסתכלי, כל כך שקוף הלילה,  
במרחב שדות ינשוף צורח  
ואחריו יללת התן



## קרן שמש

### בניה ברבי ואבי אוחיון

אל תלכי,  
קרן שמש  
לא נגמר לנו היום.  
למה את, מסתתרת  
עננים בכל מקום.  
תחייכי,  
זה יפה לך  
זה עושה לי את היום.  
אם פתאום את נרדמת  
תחייכי גם בחלום.

אל תבכי, כמו הגשם  
לא חבל על הדמעות.  
יד חמה, מבקשת  
לחבק אותך שעות.  
מטוסים בשמיים,  
אנשים על רכבות.  
אל תבכי, קרן שמש  
זה הזמן שלך לחיות.

אשים שירים שאת אוהבת,  
אתן לך יום להירגע.  
אני נגנב שאת צוחקת  
ככה אליי.  
תגידי מה את מבקשת  
שלא יהיה לי שום תירוץ.  
כשאינ מילים את מתרגשת  
ככה אליי.



### נרליק נרות ונברך

#### נוסח ברכה קיבוצית \*

תבורך לנו נר של שבת  
על כי בשורת מנוחה הבאת לנו.  
לובן אורך  
מביא את האור למעוננו בטוהר ובזוך.  
תלוונו שלהבת קדשך  
בימי העמל הקשים  
עד כי תשוב ותאיר עמנו  
בשבת הבאה.

\* מעין ברוך, חצרים, גונן, בית העמק

#### ברכה מסורתית

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם,  
אשר קדשנו במצותיו וצונו  
להדליק נר של שבת.

### נוסיף ונכוון את לבנו לברך את השבת הנכנסת באחד או יותר מהשירים הבאים

"יש שעה שהפל יושב בתוך האור  
כמו אבן חן בתוך עדי זהב  
אפשר לחפן אור כזה  
אפשר לאכל אור כזה  
אפשר לגמע אור כזה  
אפשר לנוע בו לארץ ולרחב  
אפשר לשקל אותו בזהב  
מלא"

"להדליק נרות בכל העולמות –  
זוהי שבת.  
להדליק נרות שבת  
זוהי קפיצת-נפש הרת נצורות  
לים נהדר, שיש בה מסתורין  
של אש השקיעה."

זלדה

רחל חלפי

## תפילה אישית להדלקת נרות חגית ברטוב ואדוה בומנדיל הכהן

יהי רצון מלפניך, שבשעת קבלת השבת הזו, אקבל בתוכי כוח לאהוב, כוח לעשות, כוח להיות. שאור הנרות יאיר בי תקווה שתשמור עליי גם מבעד לרגעי החושך. תבורך משפחתי (אפשר להוסיף פה שמות) יבורכו חבריי וחברותיי, יבורכו כל המתמסרים למלחמה כעת, בכל החזיתות.

האר נרנו, והאר עינינו, האר פניך אלינו. הלוואי שאזכה מבעד למלחמה להכניס שבת שלום בתוכי, בסביבתי. שעוד יבואו ימים באהבה ובחסד, שירחב קצת השקט. ונזכה יחד לשבת מנוחה.



## ברכת הילדים והאהובים

”ונוהגים שיברך את (בניו ובנותיו / אהוביו), ביום הקדוש הזה, לפי שצינורי הברכות פתוחים בו...” (ע”פ ספר החיים, פרנסה וכלכלה פרק ו)

### ברכה למשפחה וילדים

הרב אשרת מורג

”יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו ואמותינו, שתשמר על משפחתנו, היום ובכל יום, שתהא השמחה והאהבה שורה בתוכנו, ונהג עלינו מכל מכאוב וחסד, צער ואכזבה, בין שמפנינו ובין שמפני מרעינו. אבינו האב הרחמן, אשר מפי עוללים וינקים יסדת-עו. אנא הנחה את ילדינו, שדרכם לא תאבד עליהם, והאר את יומם, שחיוכם לא ימוש מפיהם לעולם, והרחק מעליהם אנשים רעים ופגעים רעים, והשיבם אלינו בשלום ובגיל תמיד. ברוך אתה ה' משמח הורים וילדים.”

### ברכת הילדים המסורתית

לבן

לבת

ישימך אלהים באפרים וכמנשה  
ישימך אלהים בשׂרה רבקה רחל ולאה  
יברכה ה' וישמרה, יאר ה' פניו אליה ויחנה, ישא ה' פניו אליה וישם לה שלום

### כנפי רוח

הראי"ה קוק

בן אדם,	יש לה כנפי רוח,
עלה למעלה, עלה.	כנפי נשרים אבירים.
עלה למעלה, עלה, בן אדם.	אל תכחש בם,
עלה, למעלה עלה.	פן יכחשו לה.
פי בם עו לה,	דרוש אותם – דרוש, בן אדם,
	וימצאו לך מיד.

## אלוהים נתן לך במתנה

מילים: דוד חלפון

לחן: איתן מסורי

אלוהים נתן לך במתנה  
דבר גדול, דבר נפלא  
אלוהים נתן לך במתנה  
את החיים על פני האדמה

נתן לך את הלילה והיום  
אהבה תקווה וחלום  
קיץ, חורף, סתיו, אביב  
נשמה טובה להביט סביב  
נתן לך שדות ירוקים  
פרחים ועצים מלבנים  
נהרות, נחלים וימים  
שמים, ירח, כוכבים  
אלוהים נתן לך במתנה

דבר גדול, דבר נפלא אלוהים נתן לך  
במתנה

את החיים על פני האדמה

נתן לך חגים ושבבות  
את ישראל ארץ האבות  
ידיים וראש להגשים חלומות  
נתן לך את כל הנפלאות  
נתן לך דברים כל כך יפים  
להביא לעולם ילדים  
להאזין לשירים, לראות צבעים  
הו, מה רבו מעשיך אלוהים

אלוהים, תן לי רק עוד מתנה  
מתנה קטנה, אך נפלאה  
אלוהים, תן לי רק עוד מתנה  
את השלום על פני האדמה



### לכה דודי

לכה דודי לקראת כלה,  
פני שבת נקבלה.  
שמור וזכור בדיבור אחד,  
השמיענו אל המיוחד,  
אדוני אחד ושמו אחד,  
לשם ולתפארת ולתהילה.

לכה דודי...

לקראת שבת לכו ונלכה,  
כי היא מקור הברכה,  
מראש מקדם נסוכה,  
סוף מעשה במחשבה תחילה.  
לכה דודי...

בואי בשלום עטרת בעלה,  
גם בשמחה ברינה ובצהלה,  
תוך אמוני עם סגולה,  
בואי כלה, בואי כלה.

### לו יהי

#### נעמי שמר

עוד יש מפרש לבן באופק  
מול ענן שחור כבד  
כל שנבקש לו יהי.  
ואם בחלונות הערב  
אור נרות החג רועד  
כל שנבקש לו יהי.

לו יהי, לו יהי

אנא - לו יהי

כל שנבקש לו יהי.

אם המבשר עומד בדלת  
תן מילה טובה בפיו  
כל שנבקש לו יהי

אם נפשך למות שואלת

מפריחה ומאסיף

כל שנבקש לו יהי

לו יהי, לו יהי...

מה קול ענות אני שומע

קול שופר וקול תופים

כל שנבקש לו יהי  
לו תישמע בתוך כל אלה  
גם תפילה אחת מפי  
כל שנבקש לו יהי  
לו יהי לו יהי....

בתוך שכונה קטנה מוצלת

בית קט עם גג אדום

כל שנבקש לו יהי.

זה סוף הקיץ סוף הדרך

תן להם לשוב הלום

כל שנבקש לו יהי.

לו יהי, לו יהי...

ואם פתאום יזרח מאופל

על ראשנו אור כוכב

כל שנבקש לו יהי.

אז תן שלוה ותן גם כוח

לכל אלה שנאהב

כל שנבקש לו יהי.

## תפילה לשלום המדינה

### תפילה לשלום המדינה מסורתית

אבינו שבשמים, צור ישראל וגואלו, ברח אֶת-מְדִינַת-יִשְׂרָאֵל, ראשית צמיחת גאֵלְתָנוּ. הִגֵּן עֲלֶיךָ בְּאַבְרָת חֲסִדֶךָ וּפְרִשׁ עֲלֶיךָ סֶכֶת שְׁלוֹמָךָ וּשְׁלַח אוֹרְךָ וְאַמְתָּךְ לְרֵאשִׁיךָ, שְׁרִיךָ וְיוֹעֲצֶיךָ, וְתִקְנֵם בְּעֶצֶה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ. חֲזַק אֶת יְדֵי מְגִי אֶרֶץ קִדְשֵׁנוּ, וְהִנְחִילֵם אֱלֹהֵינוּ יְשׁוּעָה וְעֻטְרַת נֶצְחוֹן תְּעַטְרֵם, וְנִתְּתָ שְׁלוֹם בְּאֶרֶץ וּשְׁמִיחַת עוֹלָם לְיוֹשְׁבֶיהָ. וְאֵת אַחֵינוּ כָּל בֵּית יִשְׂרָאֵל, פִּקְדוֹ נָא בְּכָל אַרְצוֹת פְּזוּרֵיהֶם, וְתוֹלִיכֵם מִהֲרָה קוֹמְמִיּוֹת לְצִיּוֹן עִירָךָ וְלִירוּשָׁלַיִם מִשְׁבֹּן שְׁמֶךָ, כִּפְתוּב בְּתוֹרַת מֹשֶׁה עֲבֹדְךָ: אִם יִהְיֶה נִדְחָךָ בְּקִצֵּה הַשָּׁמַיִם, מִשָּׁם יִקְבְּצֶךָ ה' אֱלֹהֶיךָ וּמִשָּׁם יִקְחֶךָ: וְהִבִּיאֶךָ ה' אֱלֹהֶיךָ אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר-יִרְשׁוּ אֲבֹתֶיךָ וִירְשָׁתָהּ, וְהִיטִבֶּךָ וְהִרְבֶּךָ מְאֹד מְאֹד. הוֹפֵעַ בְּהַדָּר גָּאוֹן עֲזָךָ עַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵּבֵל אֶרֶץ, וַיֹּאמֶר כָּל אֲשֶׁר נִשְׁמָה בְּאֶפֶס: ה' אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מְלֶךְ וּמְלָכוֹתוֹ בְּכָל מְשָׁלָה, אָמֵן סְלָה.

### תפילה לשלום המדינה

#### הרבה הדס רון זריז

נשֵׂא תְּפִלָּה לְשְׁלוֹמָהּ שֶׁל מְדִינַתְנוּ  
נשֵׂא תְּפִלָּה לְרִפּוּאֲתָהּ.  
לְמַעַן תִּרְבֶּה בָּהּ הַחֲמִלָּה  
לְמַעַן תִּשְׁרַח בָּהּ הַרְגִישוֹת לְזוּלַת  
לְמַעַן יִגְדֵּל הַכְּבוֹד הַהִדְדִי.  
נשֵׂא תְּפִלָּה שְׁלֵא תִשְׁחַת הָאָרֶץ, וְלֹא תִמְלֹא חֶמְס.  
שִׁימְצֵא בָּהּ בֵּית חַם וְהוֹגֵן לְכָל אֲזוּרְחֶיהָ וְתוֹשְׁבֶיהָ  
שִׁירְבוּ בָּהּ הַצֶּדֶק וְהַדָּאָגָה, הַדִּין וְהַחֲסֵד.  
נשֵׂא תְּפִלָּה לְשְׁלוֹמָהּ, לְחַיִּים טוֹבִים שֶׁל אֵמֶת וְשְׁלוֹם  
עֲלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵּבֵל.  
בְּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה



## אין לי ארץ אחרת

אהוד מנור

אין לי ארץ אחרת  
גם אם אדמתי בוערת  
רק מילה בעברית חודרת  
אל עורקיי, אל נשמתי  
בגוף כואב, בלב רעב  
כאן הוא בייתי

לא אשתוק, כי ארצי  
שינתה את פניה  
לא אוותר לה  
אזכיר לה  
ואשיר כאן באוזניה  
עד שתפקח את עיניה

אין לי ארץ אחרת  
גם אם אדמתי בוערת  
רק מילה בעברית חודרת  
אל עורקיי, אל נשמתי  
בגוף כואב, בלב רעב  
כאן הוא בייתי

## ללכת שבי אחריך

אהוד מנור

להיוולד כל בוקר מחדש,  
עם כל מילת פרידה למות מעט,  
ולהביא אל העולם עוד בן ובת  
בארץ של חלב, מרור ודבש.

ללכת שבי אחריך,  
לנשום את השמש הצורב,  
לחלום אותך מול שמיך,  
לכאוב אותך ושוב להתאהב.

לשאת חלום מבטן, מדורות,  
לשאול באביבייך נחמה,  
לחיות על פני ובתוכי האדמה  
הנוראה והיפה הזאת.

ללכת שבי אחריך...

עם ערב הד קולנו יעלה,  
מבוקר יום אלינו הוא יבוא  
ופדיוננו יראה עד בוא ערבנו,  
מתי סוכת שלומך עלינו תיגלה.

ללכת שבי אחריך...

## תפילה לשלום הנעדרים וחזרת החטופים

### נוסח התנועה הרפורמית

מי שברך אבותינו ואמותינו, אברהם ושרה, יצחק ורבקה, יעקב לאה ורחל הוא יברך את כל הנשבות והנשבים, הנעדרות והנעדרים, החטופות והחטופים ואת כל הנתונים בשביה ובצרה. יהי רצון מלפניך שכינה מקור חיינו פדי נפשם משבי והחזירי במהרה לביתם ויקוים בהם הכתוב: "קול ברמה נשמע נהי בכי תמרורים רחל מבכה על בניה מאנה להנחם על בניה כי איננו ... ויש תקוה לאחריה נאם ה' ושבנו בנים לגבולם" (ירמיהו לא)

### נוסח מסורתי בהתאמות קהילת קלוזנר ירושלים

מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב יוסף משה ואהרן דוד ושלמה, ואמותינו שרה רבקה רחל ולאה הוא יברך וישמר וינצר את הנעדרים ואת החטופים אשר נלקחו מבתיהם, מישוביהם ומקבוציהם, ממצבי הצבא וממרחבי המחול, ושממצאים בעת בסכנת חיים, במרחב זר ועוין, ביד מלאכי חבלה מסכנים בעבור שאנו וכל עם ישראל מתפללים בעבורם, הקדוש ברוך הוא ימלא רחמים עליהם, ויוציאם מחשף וצלמות ומוסרותיהם ינתק וממצוקותיהם יושיעם, וישיבם מהרה לחיק משפחותיהם, לישובם ולביתם, ולשדות שמחתם ומחולם. ויקים בהם מקרא שכתוב: ופדונוי ה' ישונו ובאו ציון ברנה ושמחת עולם על ראשם. ששון ושמחה ישיגו ונסו יגון ונאנחה. ונאמר אמן.

### נוסח מקוצר, אדוה הכהן בומנדיל

יהי רצון מלפניך, אלהי אבותינו ואמותינו, שתשמע תחנונו על הנעדרים והחטופים אשר נלקחו מבתיהם, מישוביהם ומקבוציהם, ממצבי הצבא וממרחבי המחול, שעברו ממנוחת חג לאימת מלחמה, ונמצאים בעת בסכנת חיים, במרחב זר ועוין. בעבור שאנו, וכל עם ישראל, ורבים בעולם, מתפללים בעבורם – נבקש וניחל שישונו במהרה לחיק משפחותיהם, לישובם, לבתיהם, לשדות שמחתם ומחולם. ויקים בהם מקרא שכתוב: ופדונוי ה' ישונו ובאו ציון ברנה. ונאמר אמן

## למען אחיי ורעיי

למען אחי ורעיי  
אדברָה-נָא שְׁלוֹם בְּךָ.  
למען בית-ה' אֲלֵהֵינוּ  
אֲבַקֶּשֶׁה טוֹב לָךְ.



## ערב מול גלעד

מילים: לאה גולדברג  
לחן: מיקי גבריאלוב

נִסְתַּר הַלַּיִל בֵּין הַבַּדִּים  
וְהַנְּבִיא הַגְּלֵעָדִי  
יִוָּרֵד דְּוֹמָם אֶל הַבְּקָעָה  
לְחִזּוֹת בְּשָׁנַת הַיְלָדִים

יָשׁוּב טְלָה אֶל חֵיק הָאֵם  
יִשְׁכַּב בְּדִיר וְיִירָדָם  
וְהַכְּבִּשָׁה תִישַׁק אוֹתוֹ  
וְהִיא תִקְרָא אוֹתוֹ בְּשֵׁם

הָאֵילָנוֹת כָּל כֶּף כְּבָדִים  
כּוֹפֵף הַפְּרִי אֶת הַבַּדִּים  
זוֹ הַשְּׁעָה הַמְרַגֵּיעָה  
בָּה נְרַדְמִים הַיְלָדִים

אֶל הַבְּקָעָה מִן הַגְּלֵעָד  
טְלָה שְׁחוֹר וְרָף נָרַד  
כְּבִשָׁה פּוֹעָה בּוֹכָה בְּדִיר  
זֶה בְּנֵה הַקֵּט אֲשֶׁר אָבַד

יָשׁוּב טְלָה אֶל חֵיק הָאֵם  
יִשְׁכַּב בְּדִיר וְיִירָדָם  
וְהַכְּבִּשָׁה תִישַׁק אוֹתוֹ  
וְהִיא תִקְרָא אוֹתוֹ בְּשֵׁם

## כשתבוא

מילים: אהוד מנור

לחן: בועז שרעבי

כשתבוא	כשתבוא
הביתה מן הקור	ביום מן הימים,
הביתה אל האור	ימים שנחתמים
הלב ירעד.	בקצה תפילה.

כשתבוא	כשתבוא
מבעד לדמעות	נגיש לך פרחים,
תבחין באותיות	פרחים שנפתחים
לחופש נולד.	ללא מילה.

ואם תהיה עייף...	ואם תהיה עייף
	ואם בעצב תתעטף
	נשיר לך בשקט
	נשיר לך ברוך -
	ונחכה, ונלטף
	עד שתצטרף
	ואז נשיר ברון
	נשיר ברון.

## תפילה לחולות ולחולים, לפצועות ולפצועים

### תפילה לחולים

מתוך תפילת עמידה

רְפָאנוּ ה' וְנִרְפָא, הוֹשִׁיעֵנו וְנִשְׁעָה,  
וְהַעֲלֵה רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל מַכּוּתֵינוּ, בְּגוֹף וּבְנַפֶּשׁ.  
רְפָא אֶת הַפְּצוּעִים, חֲזַק אֶת הַכּוֹאֲבִים.  
כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִילָה וְתַחֲנוּן אַתָּה

### מי שברך לחולות. ים ולמתרפאות. ים

קהילת ציון

מִי שֶׁבֵרַךְ אֲבוֹתֵינוּ אֲבָרָהֶם יִצְחָק וְיַעֲקֹב מִשֶּׁה וְאַהֲרֹן דָּוִד וְשְׁלֵמָה וְאַמּוּתֵינוּ שָׂרָה, רִבְקָה, רָחֵל  
וְלֵאָה, הוּא יִרְפָא אֶת הַחֹלִים וְהַמְתַּרְפְּאוֹת בְּעִבּוּר שֵׁאוֹ מִתְּפַלְלִים בְּעִבּוּרָם, בְּשִׁכְרֵי זֶה הַקְּדוֹשׁ  
בְּרוּךְ הוּא יִמְלֵא רַחֲמִים עֲלֵיהֶם לְהַחֲלִימָם וְלִרְפְּאָתָם וְלְהַחֲזִיקָם וְלְהַחֲיֹתָם, וְיִשְׁלַח מְהֵרָה  
רְפוּאָה שְׁלֵמָה מִן הַשָּׁמַיִם, רְפוּאָת הַנֶּפֶשׁ וְרְפוּאָת הַגּוּף, וְנֹאמַר אָמֵן:

### תפילה לחולים ולחולות

הרבה סיון נבון-שובל

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאַמּוּתֵינוּ, שְׁלַח מִרְפָּא וּמְזוּר לְכָל הַפְּצוּעִים וְהַפְּצוּעוֹת בְּקִרְבָּנוּ כְּפִי  
שְׁלֵמָתְנוּ מִשֶּׁה זְכוּת בְּתַפְלַת הַלֵּב: "אֵל נָא רְפָא נָא לָהּ" (במדבר יב). רְפָאֵם בְּרְפוּאָה שְׁלֵמָה,  
רְפוּאָת הַגּוּף וְרְפוּאָת הַנֶּפֶשׁ. חֲזַק וְאַמֵץ רִיחָם וְלִבָּם לְהַחֲלִים בְּמַהֲרָה. "שׁוּעָתִי אֵלֶיךָ וְתַרְפְּאֵנִי  
(תהילים ל) "הֲרַפָּא לְשִׁבּוּרֵי לֵב וּמְחַבֵּשׁ לְעַצְבוֹתָם" (תהילים קמז). תֵּן תְּבוּנָה וְתַעֲצוּמוֹת נְפֶשׁ  
בְּלֵב צוֹמֵי הַרְפוּאָה וְכָל הַמְטַפְּלִים וְהַמְטַפְּלוֹת. הַשְׁרָה עֲלֵיהֶם מְרוּחְךָ לְרְפָאנוּ. "הִנְנִי מַעֲלָה  
לָהּ אֲרָכָה וּמִרְפָּא וּרְפָאִים וְגִלְתִּי לָהֶם עֲתָרַת שְׁלוֹם וְאַמֶּת" (ירמיהו לג) "כִּי אֲנִי ה' רְפָאֵךְ"  
(שמות טו). וְנֹאמַר אָמֵן.

## תפילה לשלום רבי נחמן מברסלב

אָדוֹן הַשְּׁלוֹם, מְלֶךְ שֶׁהַשְּׁלוֹם שְׁלוֹ, עוֹשֶׂה שְׁלוֹם וּבוֹרָא הַכֹּל. יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ שֶׁתְּבַטֵּל מִלְחָמוֹת וּשְׂפִיכוֹת דָּמִים מִן הָעוֹלָם וְתִמְשִׁיךְ שְׁלוֹם גָּדוֹל וְנִפְלָא בְּעוֹלָם וְלֹא יִשָּׂא גוֹי אֶל גוֹי קָרֵב וְלֹא יִלְמְדוּ עוֹד מִלְחָמָה. עֲזָרְנוּ וְהוֹשִׁיעֵנו בְּלִנּוּ שְׁנֹזְבָה תְּמִיד לְאַחֲזוֹ בְּמִדַּת הַשְּׁלוֹם, וַיְהִי שְׁלוֹם גָּדוֹל בְּאַמַּת בֵּין כָּל אָדָם לְחֻבְרוֹ, וּבֵין אִישׁ לְאִשְׁתּוֹ וְלֹא יְהִי שׁוֹם מִחֲלָקֶת אֶפְלוּ בְּלֵב בֵּין כָּל בְּנֵי אָדָם. וַיְהִי כָּל אָדָם אוֹהֵב שְׁלוֹם וְרוֹדֵף שְׁלוֹם תְּמִיד בְּאַמַּת וּבְלֵב שְׁלָם, וְלֹא נִחְזִיק בְּמִחֲלָקֶת כָּל לְעוֹלָם וְאֶפְלוּ נֶגֶד הַחֹלְקִים עָלֵינוּ וְלֹא נִבְיֵשׁ שׁוֹם אָדָם בְּעוֹלָם מִקְטָן וְעַד גָּדוֹל וְנֹזְבָה לְקִיָּם בְּאַמַּת מִצְוֹת וְאַהֲבַת לְרַעַף כְּמוֹהַ בְּכָל לֵב וְגוֹף וְנִפְשׁ וּמְמוֹן, וַיְקִיָּם בְּנוֹ מִקְרָא שְׂפָתוֹ: "וְנִתְּתִי שְׁלוֹם בְּאַרְצְךָ וּשְׁכַבְתָּם וְאִין מִחְרִיד וְהִשְׁבַּתִּי חֲזֵה רְעָה מִן הָאָרֶץ וְקָרֵב לֹא תַעֲבֹר בְּאַרְצְכֶם". ה' שְׁלוֹם, בְּרַכְנוּ בְּשְׁלוֹם.



### עושה שלום במרומיו

עושה שלום במרומיו  
הוא יעשה שלום עלינו ועל כל עם ישראל  
ואמרו, אמרו אמן.  
יעשה שלום, יעשה שלום  
שלום עלינו ועל כל ישראל  
יעשה שלום, יעשה שלום  
שלום עלינו ועל כל ישראל

### כל העולם כולו

כל העולם כולו  
גשר צר מאוד  
והעיקר, והעיקר  
לא לפחד, לא לפחד כלל.

## אני מאמין

מילים: שאול טשרניחובסקי  
לחן: טוביה שלונסקי

שִׁחְקִי, שִׁחְקִי עַל הַחֲלוּמוֹת,  
זוֹ אֲנִי הַחֹלֵם שָׁח.  
שִׁחְקִי כִּי בְּאָדָם אֲאֲמִין,  
כִּי עוֹדֵנִי מֵאֲמִין בָּךְ.  
אֲאֲמִינָה גַם בְּעֵתִיד,  
אִם אִם יִרְחַק זֶה הַיּוֹם,  
אִךָ בֹּא יְבֹא – יִשְׂאוּ שְׁלוֹם  
אֲזוּ וּבְרָכָה לְאִם מְלֵאָם.

כִּי עוֹד נִפְשֵׁי דְרוֹר שׁוֹאֲפֹת,  
לֹא מְכַרְתִּיהָ לְעֵגֶל-פֶּז,  
כִּי עוֹד אֲאֲמִין גַּם בְּאָדָם,  
גַּם בְּרוּחוֹ, רוּחַ עֶז.  
יָשׁוּב יִפְרַח אֲזוּ גַם עַמִּי,  
וּבְאֶרֶץ יִקוּם דּוֹר,  
בְּרִזְל-כְּבִלְיוֹ יוֹסֵר מְנוֹ,  
עֵין-בְּעֵין יִרְאֶה אוֹר.

רוּחוֹ יִשְׁלִיף בְּבִלִי-הֶבֶל,  
יְרוּמְמוֹנוּ בְּמַתִּי-עַל;  
לֹא בְרָעַב יָמוֹת עֶבֶד,  
דְּרוֹר – לְנַפְשׁ, פֶּת – לְדָל

שִׁחְקִי כִּי גַם בְּרַעוֹת אֲאֲמִין,  
אֲאֲמִין, כִּי עוֹד אֶמְצָא לֵב,  
לֵב תְּקוּמִי גַם תְּקוּמִיו,  
יְחִוֵּשׁ אֲשֶׁר, יִבִּין בְּאֵב.

שבת שלום ומנוחה



