

זָה בְּזוֹ נְבִיט
וְנִתְמָה שְׁנִית
אִם רְאִינוּ נְכוּנָה.
לְפַעְמִים אָנִי
לְפַעְמִים אַתָּה
בִּה זְקוּקִים לְנַחְמָה

פְּלָנוּ זְקוּקִים לַחֶסֶד

..

חוברת למעגל תפילה
ושירה לעת הזאת




מכון שלום הרטמן
SHALOM HARTMAN
INSTITUTE

רבנות
ישראלית


המדרשה
באורנים
יצרים יהדות ישראלית

אדבר איתך רחל שפירא

כשאתה חיוור מצער
מתחפר בשתיקתך
תן לי לדבר אליך
וללכת בין צלליך
להיות איתך

לא אשאל אותך מדוע
לא אחריד את בדידותך
זהירה, כמו מהססת
באותות חיבה וחסד
אדבר איתך.

יש בי כח, יש בי כח,
אל תחוס עלי
אל תפריע לקוצים שלך
לשרוט את רגלי.

כשאתה עייף עד מוות
לא נרדם בחשכה
בשעה שסיוטיך
מרדפים חלומותיך
אשאר איתך

על ירך אני נודדת
בין שנתך ליקיצתך
המילים שלי שבירות הן
וכפות ידי קטנות הן
אך הן לצידיך.

כשאראה, או כשתאמר לי
חרש, חרישי
כי מתיך מתקבצים
גם אני ארכיך ראשי

לא אשאל אותך מדוע...



הליכה לקיסריה חנה סנש

אֵלֵי, אֵלֵי
שְׁלֵא יִגְמַר לְעוֹלָם
הַחוּל וְהַיָּם,
רְשָׁרוֹשׁ שֶׁל הַיָּםִים,
בְּרֵק הַשָּׁמַיִם,
תְּפִלַּת הָאָדָם.

נחמה

רחל שפירא

ולכאורה עסקנו בשלנו
רק בשלנו
בלי לבקש גדולות ונצורות.

שלווה מופרת

וכבר אחרת

ואין טעם לכסות

כי בפתח נכנסות -

התמורות.

מי שצמא לכל מחווה של חסד,

אוזנו תופסת -

איך הקריאות חוצות את הרחוב

שואל עדיין

שואל מאין

כן, מאין כוחות לשאוב.

זה בזו נביט
ונתמה שנית
אם ראינו נכונה
לפעמים אני
לפעמים אתה
כה זקוקים לנחמה.

מי שחווה את בערת הקיץ,

ליבו לבית

ופני הנוף ראי לחרדותיו.

את מי ישביע

את מי ירגיע

ועל מה יתפלל עד סתיו.

זה בזו נביט...



תפילה לחיילי וחיילות צה"ל

מי שִׁבְּרַךְ אֲבוֹתֵינוּ אֲבָרְהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב, וְאֲמוֹתֵינוּ שָׂרָה רַבֵּקָה לָאָה וְרַחֵל, הוּא יִבְרַךְ אֶת
חַיִּלוֹת וְחַיְלֵי צָבָא הַהִגְנָה לְיִשְׂרָאֵל וְיִשְׂאֵר מְגִנֵי עִמְנוּ, הָעוֹמְדִים עַל מְשֻׁמְרָתָם. יִשְׁמְרֵם הַקָּדוֹשׁ
בְּרוּךְ הוּא וְיִצְיִלֵם מִכָּל צָרָה וְצוּקָה וּמִכָּל נֶגַע וּמַחֲלָה, וְיִשְׁלַח בְּרָכָה וּתְבוּנָה בְּכָל מַעֲשֵׂה
יְדֵיהֶם. וְיִקְיֵם בָּהֶם הַכְּתוּב: וּכְתַתּוּ חֲרָבוֹתָם לְאֵתִים וְחַנּוּתֵיהֶם לְמוֹמְרוֹת, לֹא יִשָּׂא גוֹי אֶל גּוֹי
חָרֵב, וְלֹא יִלְמְדוּ עוֹד מִלְחָמָה: וְיִשְׁבּוּ אִישׁ תַּחַת גִּפְנוֹ וְתַחַת תְּאֲנַתוֹ וְאִין מַחְרִיד. וְנֹאמֵר: אֲמֵן

תמיד יחכו לך לאה שבת

נחליאלי לפני הגשם
צרצרים בשעות הערב
תמיד יחכו לך

הו ילד עבר זמן
נסעת לחפש רחוק מכאן
ואני מחכה לך

הו ילד כששקט
אני יושבת במרפסת לנגן
מנגינות געגוע

הו ילד שלי בעולם
ציפור אדם כמו כולם
מחפש את האופק

הו ילד תשתדל
להגיע לכאן מהר
ככה אני מבקשת בשקט

כל מטוס שטס בשמיים
כל כוכב מאיר בעיניים
מזכיר לי אותך

כל מטוס שטס בשמיים...

מי שברך לחולים. ות ולעתרפאים. ות

מי שברך אבותינו אברהם יצחק ויעקב משה ואהרן דוד ושלמה ואמותינו שרה, רבקה, רחל ולאה, הוא ירפא את החולים והמתרפאות בעבור שאנו מתפללים בעבורם, בשכר זה הקדוש ברוך הוא ימלא רחמים עליהם להחלימים ולרפאותם ולהחזיקם ולהחיותם, וישלח מהרה רפואה שלמה מן השמים, רפואת הנפש ורפואת הגוף, ונאמר אמן:

תפילה לפענן חירותם של השבויים, הנעדרים והחטופים

מי שברך אבותינו ואמותינו, אברהם ושרה, יצחק ורבקה, יעקב לאה ורחל הוא יברך את כל הנשבות והנשבים, הנעדרות והנעדרים, החטופות והחטופים ואת כל הנתונים בשביה ובצרה. יהי רצון מלפניך שכינה מקור חיינו פדי נפשם משבי והחזירי במהרה לביתם ויקוים בהם הכתוב: "קול ברמה נשמע נהי בכי תמרורים רחל מבכה על-בניה מאנה להנחם על-בניה כי איננו. ... ויש תקנה לאחריהם נאם יהוה ושבנו בנים לגבולם" (ירמיהו לא)

יזכור - חיבוץ אלונים

ואנו כאן - נאספנו כדי לזכור את אלו שהיו עמנו, ואינם עוד. את הורינו הזקנים אשר הלכו מעימנו. את הילדים אשר נקטפו באיבם, עוד בטרם ראו ימים כבה מאור עיניהם. את אלה אשר כרעו בחוליים וקודם זמנם הלכו לעולמם. את אלה, שצעדו עמנו ועתה אינם עוד. את הבנים והבנות הלוחמים, ברי הלב ועזי הנפש, חיילינו אשר נפלו במערכות ישראל. בשעה זו נתייחד עם זכרם בדומיה, נזכור את כולם, את כולם.



כולנו זקוקים לחסד נתן זך

כולנו זקוקים לחסד,
כולנו זקוקים למגע.
לרכוש חום לא בכסף,
לרכוש מתוך מגע.
לתת בלי לרצות לקחת
ולא מתוך הרגל.

כמו שמש שזורחת,
כמו צל אשר נופל.
בואי ואראה לך מקום
שבו עוד אפשר לנשום.

כולנו רוצים לתת
רק מעטים יודעים איך.
צריך ללמוד כעת
שהאושר לא מחייך,
שמה שניתן אי פעם
לא ילקח לעולם.
שיש לכל זה טעם,
גם כשהטעם תם...
בואי ואראה לך מקום
שבו עוד מאיר אור יום.

כולנו רוצים לאהוב,
כולנו רוצים לשמוח.
כדי שיהיה לנו טוב,
שיהיה לנו כח.

כמו שמש שזורחת...

יזכור ללוחמים וללוחמות

יזכור עם ישראל את בניו ובנותיו, הנאמנים והאמיצים, חיילות וחילי צבא ההגנה לישראל, וכל לוחמי המחתרות וחטיבות הלוחמים במערכות העם, ואנשי קהלות המודיעין, הבטחון, המשטרה וישרות בתי הספר וכיתות הכוננות ואורחיות ואורחים לוחמים אשר חרפו נפשות במלחמה על תקומת ישראל, וכל מי שנרצחו בארץ ומחוצה לה בידי מרצחים מארגוני הטרור בומן הגנתם על חבלי הארץ. יזכור ישראל ויתברך בזרעו ויאבל על זיו העלומים והמדת הגבורה וקדשת הרצון ומסירות הנפש של הנספים במערכה הכבדה. יהיו חללי מערכות ישראל עטורי הנצחון חתומים בלב ישראל לדור דור.

ערב מול הגלעד

לאה גולדברג

ישוב טלה אל חיק האם,

ישכב בדיר וירדם

והכבשה תישק אותו

והיא תקרא אותו בשם.

נסתר הליל בין הבדים

והנביא הגלעדי

יורד דומם אל הבקעה

לחזות בשנת הילדים.

ישוב טלה...

האילנות כל כך כבדים,

כופף הפרי את הבדים,

זו השעה המרגיעה,

בה נרדמים הילדים.

אל הבקעה מן הגלעד

טלה שחור ורך ירד,

כבשה פועה בוכה בדיר -

זה בנה הקט אשר אבד.

לפני הקדיש

בשוטטות בין הספק לתקווה, כשאני בד בבד לבד ובקהילה אני מחפש את האומץ להתמודד עם הלא ידוע באצילות ובחסד. לכבוד אלה אשר הלכו לפני, אני קם להצהיר על המחזוריות הנצחית של מעגל החיים והמוות, באמירת קדיש.

נוסח עדות אשכנז

יִתְגַּדֵּל וַיִּתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא, בְּעֶלְמָא דִּי בְרָא
 כְּרַעוּתָהּ, וַיִּמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ, בְּחַיִּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן
 וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל, בְּעַגְלָא וּבִזְמַן קָרִיב
 וְאָמְרוּ אַמֵּן. הַקְהֵל אֹמֵר יַחַד, וְלֹאֲחֵרִיו
 הָאֲבֵלִים חֻזְרִים: יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ
 לְעָלְמָא וְלְעָלְמֵי עֵלְמֵיָא. הָאֲבֵלִים מְשִׁיכִים:
 יִתְבָּרַךְ וַיִּשְׁתַּבַּח וַיִּתְפָּאֵר וַיִּתְרוֹמֵם וַיִּתְנַשֵּׂא
 וַיִּתְהַדָּר וַיִּתְעַלֶּה וַיִּתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקֻדְשָׁא
 בְּרִיךְ הוּא, לְעֵלְא (בעֲשֶׂרֶת יָמֵי תְשׁוּבָה
 מוֹסִיפִים: וְלְעֵלְא) מִן כָּל בְּרִכְתָּא וְשִׁירְתָּא
 תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחְמָתָא, דְאָמִירֵן בְּעֶלְמָא, וְאָמְרוּ
 אַמֵּן. יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמֵיָא וְחַיִּים עָלֵינוּ
 וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אַמֵּן.

נוסח עדות ספרד

יִתְגַּדֵּל וַיִּתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא, בְּעֶלְמָא דִּי בְרָא
 כְּרַעוּתָהּ, וַיִּמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ, בְּחַיִּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן
 וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּעַגְלָא וּבִזְמַן קָרִיב
 וְאָמְרוּ אַמֵּן. הַקְהֵל אֹמֵר יַחַד, וְלֹאֲחֵרִיו
 הָאֲבֵלִים חֻזְרִים: יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ
 לְעָלְמָא וְלְעָלְמֵי עֵלְמֵיָא. הָאֲבֵלִים מְשִׁיכִים:
 יִתְבָּרַךְ וַיִּשְׁתַּבַּח וַיִּתְפָּאֵר וַיִּתְרוֹמֵם וַיִּתְנַשֵּׂא
 וַיִּתְהַדָּר וַיִּתְעַלֶּה וַיִּתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְקֻדְשָׁא
 בְּרִיךְ הוּא, לְעֵלְא (בעֲשֶׂרֶת יָמֵי תְשׁוּבָה
 מוֹסִיפִים: וְלְעֵלְא) מִן כָּל בְּרִכְתָּא וְשִׁירְתָּא
 תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחְמָתָא, דְאָמִירֵן בְּעֶלְמָא, וְאָמְרוּ
 אַמֵּן. יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמֵיָא, חַיִּים וְשָׁבַע,
 וַיִּשְׁוַעֵה וְנַחְמָה, וַיִּשְׁיזְבֵּה וּרְפוּאָה, וְגִאֲלָה
 וְסִלְיָחָה, וְכַפְּרָה וְרוּחַ וְהַצְּלָה, לָנוּ וּלְכָל עַמּוֹ
 יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אַמֵּן.

עלי אלון

יִתְגַּדֵּל וַיִּתְקַדֵּשׁ הָאֵדָם בְּחַיֵּיו וּבְמוֹתוֹ בְּשִׁמְחָתוֹ, בְּסַכְלוֹ וּבְעַמְלוֹ נִתְבָּרַף וְנִשְׁתַּבַּח בְּאוֹהֲבָיו
 אֲשֶׁר נִתְּנוּ מַחִילִים לְלֹא חֶסֶף וּגְמוּלָם - טַעַם חַיִּיהֶם וְעַמְלָם. וְאִם תִּמּוּ חַיִּים שֶׁל טַעַם - לֹא
 יִפְקֹד זְכָר פְּעֵלָם. כִּי דֶרֶךְ יִשְׂרָאֵל לֹא תֹאבֵד וְתוֹחֶלֶת מַעֲשֵׂיהֶם תַּעֲמִד לַעַד. יִנְבֹּט הַזְּרַע אֲשֶׁר
 זָרְעוּ, הַעֵץ יַעֲשֶׂה פְרִי, הַבַּיִת יִשְׁנֹשֵׁג, יִהְיֶה חַיִּים וְנִרְבָּה דוֹרוֹת. אֲדַמַּת הָאָרֶץ אֲסַפֶּה אוֹתָהּ
 בְּעֶצֶב וּבְאֵהָבָה אֶל חִיקָה. יִמְתְּקוּ לָהּ רַגְבֵי עֲפָרָה. יִהְיוּ חַיִּים וּמַעֲשֵׂיָהּ צְרוּרִים בְּצִרוּר חַיִּינוּ
 לְנַחְמָה וּלְתִקּוּן. (על יסוד קדיש לאנשי עין שמר)

ברכת הגופל

”ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, הגומל לחיבים טובות שגמלני כל טוב”
הקהל עונה אמן, ולאחר מכן אומרים:
”מי שגמלך טוב. הוא יגמלך כל טוב סלה”

על כל אלה

נעמי שמר

על הדבש ועל העוקץ,
על המר והמתוק,
על בתנו התינוקת
שמור אלי הטוב.

על האש המבוערת,
על המים הזכים,
על האיש השב הביתה
מן המרחקים.

על כל אלה, על כל אלה,
שמור נא לי אלי הטוב.
על הדבש ועל העוקץ,
על המר והמתוק.
אל נא תעקור נטוע,
אל תשכח את התקווה
השיבני ואשובה
אל הארץ הטובה.

שמור אלי על זה הבית,
על הגן, על החומה,
מיגון, מפחד פתע
וממלחמה.

שמור על המעט שיש לי,
על האור ועל הטף
על הפרי שלא הבשיל עוד
ושנאסף.

על כל אלה...

מרשרש אילן ברוח,
מרחוק נושר כוכב,
משאלות ליבי בחושך
נרשמות עכשיו.

אנא, שמור לי על כל אלה
ועל אהובי נפשי,
על השקט, על הבכי
ועל זה השיר.

על כל אלה...

לו יהי

נעמי שמר

כל שנבקש לו יהי
לו תישמע בתוך כל אלה
גם תפילה אחת מפי
כל שנבקש לו יהי
לו יהי לו יהי.....

בתוך שכונה קטנה מוצלת
בית קט עם גג אדום
כל שנבקש לו יהי.
זה סוף הקיץ סוף הדרך
תן להם לשוב הלום
כל שנבקש לו יהי.
לו יהי, לו יהי...

ואם פתאום יזרח מאופל
על ראשנו אור כוכב
כל שנבקש לו יהי.
אז תן שלוה ותן גם כוח
לכל אלה שנאהב
כל שנבקש לו יהי.
לו יהי, לו יהי...

עוד יש מפרש לבן באופק
מול ענן שחור כבד
כל שנבקש לו יהי.
ואם בחלונות הערב
אור נרות החג רועד
כל שנבקש לו יהי.

לו יהי, לו יהי
אנא - לו יהי
כל שנבקש לו יהי.

אם המבשר עומד בדלת
תן מילה טובה בפיו
כל שנבקש לו יהי
אם נפשך למות שואלת
מפריחה ומאסיף
כל שנבקש לו יהי
לו יהי, לו יהי...

מה קול ענות אני שומע
קול שופר וקול תופים



תפילה לשלום

רבי נחמן מברסלב

אדון השלום מלך שהשלום שלו עושה שלום ובורא הכל יהי רצון מלפניך שתבטל מלחמות ושפיכות דמים מן העולם ותמשיך שלום גדול ונפלא בעולם ולא ישא גוי אל גוי חרב ולא ילמדו עוד מלחמה. עזרנו והושיענו כולנו שניזכה תמיד לאחוז במידת השלום, ויהיה שלום גדול באמת בין כל אדם לחברו, ובין איש לאשתו ולא יהיה שום מחלוקת אפילו בלב בין כל בני אדם. ויהיה כל אדם אוהב שלום ורודף שלום תמיד באמת ובלב שלם, ולא נחזיק במחלוקת כלל לעולם ואפילו נגד החולקים עלינו ולא נבייש שום אדם בעולם מקטן ועד גדול ונזכה לקיים באמת מצוות ואהבת לרעך כמוך בכל לב וגוף ונפש וממון, ויקויים בנו מקרא שכתוב ונתתי שלום בארץ ושכבתם ואין מחריד והשבתי חיה רעה מן הארץ וחרב לא תעבור בארצכם ה' שלום, ברכנו בשלום!

עושה שלום

עושה שלום במרומיו
הוא יעשה שלום עלינו
ועל כל עם ישראל
ואמרו, אמרו אמון.

יעשה שלום, יעשה שלום
שלום עלינו ועל כל ישראל
יעשה שלום, יעשה שלום
שלום עלינו ועל כל ישראל.

האמנם

לאה גולדברג

ונשמת ונשמת
את ריחו של התלם
נשום ורגוע
וראית את השמש
בראי השלולית הזהוב

ופשוטים ופשוטים
הדברים וחיים
ומותר במ לנגוע
ומותר לאהוב
ומותר ומותר לאהוב

את תלכי בשדה לבדך
לא נצרבת בלהט
השרפות בדרכים שסמרו
מאימה ומדם
וביושר לבב שוב
תהיי ענווה ונכנעת
כאחד הדשאים כאחד האדם

את תלכי לבדך בשדה...

האמנם האמנם
עוד יבואו ימים
בסליחה ובחסד
ותלכי בשדה
ותלכי בו כהלך התם

ומחשוף ומחשוף
כף רגלך ילטף
בעלי האספסת
או שלפי שיבולים
ידקרוך ותמתק דקירתם

או מטר ישיגך
בעדת טיפותיו הדופקת
על כתפיך חזך צווארך
וראשך רענן
ותלכי בשדה הרטוב
וירחב בך השקט
כאור בשולי הענן



אני פאפין שאול טשרניחובסקי

אאמינה גם בעתיד
אף אם ירחק זה היום
אך בוא יבוא ישאו שלום
אז וברכה לאום מלאום
אך הוא יבוא ישאו שלום
אז וברכה לאום מלאום

ישוב יפרח אז גם עמי
ובארץ יקום דור
ברזל כבליו יוסר מנו
עין בעין יראה אור
ברזל כבליו יוסר מנו
עין בעין יראה אור

שחקי שחקי על החלומות
זו אני החולם שח
שחקי כי באדם אאמין
כי עודני מאמין בך
שחקי כי באדם אאמין
כי עודני מאמין בך

כי עוד נפשי דרור שואפת
לא מכרתיה לעגל פז
כי עוד אאמין גם באדם
גם ברוחו, רוח עז
כי עוד אאמין גם באדם
גם ברוחו, רוח עז

